

FOOD NEWS

# Autunno in Istria, a mangiare e cercare tartufo bianco

Fiere, menù a tema e caccia con i tartufar: autunno è il mese del tartufo in Istria. Dove andare e cosa assaggiare e acquistare



DI CAROLINA SAPORITI

12 SETTEMBRE 2022



**A**utunno è una stagione molto attesa dai gourmand... è il periodo della vendemmia, di nuovi sapori, frutta e verdure, ma soprattutto è la stagione del tartufo bianco, uno dei prodotti gastronomici più «preziosi» del mondo.

**L'Istria, nella Croazia del nord, è una regione molto ricca di questo fungo ipogeo**, grazie alla combinazione perfetta di boschi fitti, corsi d'acqua e un terreno grasso, argillaceo e fertile. Qui lo si trova in tavola da settembre fino a dicembre, ma è **ottobre il momento clou**, quando infatti si concentrano la maggior parte degli eventi dedicati al tartufo bianco.

Il suo territorio d'elezione è **il triangolo fra Buje (Buie), Buzet (Pinguente) e Pazin (Pisino)**, in particolare nella valle del fiume Quieto e nella foresta di Montona, nella parte settentrionale della penisola croata, **a circa una sessantina di km da Trieste**. Qui tra colline, piccoli borghi antichi e un territorio ricco di tradizioni, si può prendere parte facilmente a una caccia al tartufo, ma per chi preferisce gli osti delle konobe (tipiche trattorie) sono pronti per far assaggiare il meglio della loro cucina, come la *fritaja* al tartufo.





© ART FRANK HEUER FRANK HEUER/LAIF

## Autunno in Istria: gli eventi dedicati al tartufo

Come si diceva, è proprio ottobre il mese migliore per organizzare un viaggio in Istria a base di tartufo. Perché ottobre è il mese dei grandi eventi. Il 1° ottobre infatti prendono il via gli **Zigante Truffle Days - International Gourmet Expo 2022**, a Livade (Levade), vicino a Motovun (Montona) che dureranno per tutto il mese. Si tratta della **più grande fiera dedicata al tartufo della Croazia** ed è organizzata dalla famiglia Zigante (titolare dell'omonimo ristorante): ogni fine settimana sono in programma **degustazioni, incontri, caccia al tartufo** e molto altro (l'ingresso è libero). Sono più di cinquanta gli espositori presenti, non solo produttori di tartufo, ma anche di vino, olivicoltori, produttori di prosciutto, formaggio e miele.

Oltre alla fiera, ci sono molti altri eventi e degustazioni in programma legate alle "Giornate del tartufo bianco 2022", sparsi per tutta l'Istria fin dal mese di settembre. Tra questi il **"Festival del Terrano e del tartufo" a Motovun, in programma il 22 ottobre**: un'occasione perfetta per provare l'abbinamento tra il pregiato fungo

e il Terrano, vino istriano di un intenso colore tra il viola e il rosso-rubino, di un vivace aroma di frutta, estremamente fresco e beverino.



© KARLIC TARTUFI

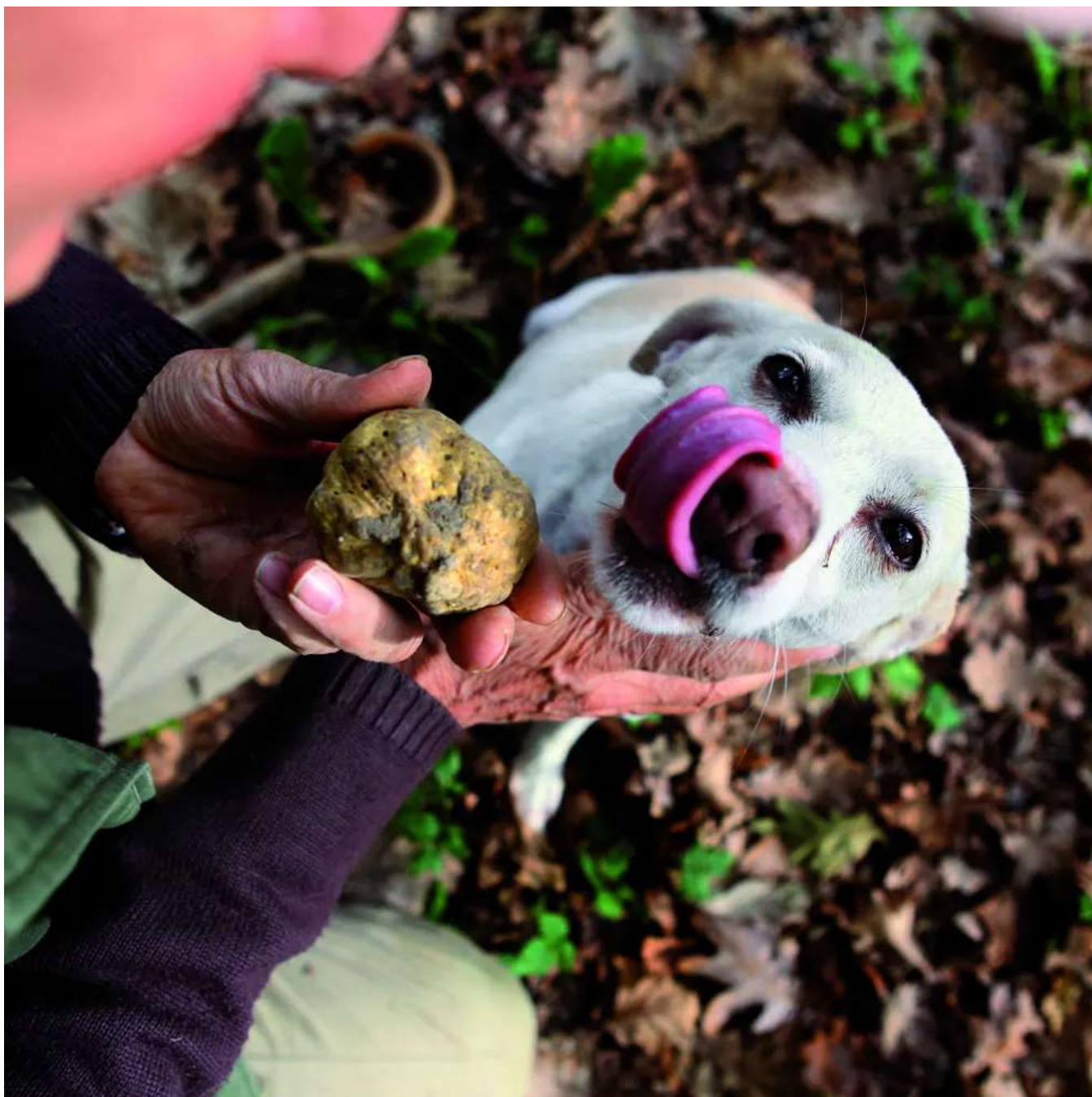
## Oltre ai festival... ci sono le trattorie!

Se si capita in Istria in un momento diverso da quello dei festival, nessun problema, moltissimi **ristoranti e konobe**, in questo periodo dell'anno, **propongono menù a tema**. Per andare sul sicuro, è stato creato un portale che riunisce i soci del **Club dei ristoranti e delle trattorie di qualità Izvorni tartuf-Tartufo vero**. Tra le specialità da provare ci sono sicuramente i *fuži*, pasta fresca, istriani al tartufo, ma anche gli gnocchi di patate e i *pljukanci*, una sorta di vermicelli fatti a mano. Ottima anche la *fritaja* (frittata) al tartufo, come del resto tutte le combinazioni con la carne.

Infine, per rendere la vacanza ancora più divertente e autentica, si può prendere parte a una **caccia al tartufo**. Molte aziende agricole, ma anche molti hotel, le organizzano di giorno o di notte insieme al tartufar e al suo cane. Molte sono organizzate durante i Zigante Truffle Days, ma esistono tante **altre possibilità**.



## VANITY FAIR CONSIGLIA



### FOOD NEWS

## Tartufo, «la cerca e la cavatura in Italia» diventa Patrimonio Unesco

Dopo 8 anni è arrivato il sì ufficiale al riconoscimento della candidatura. La comunità nazionale del tartufo è composta da 70mila tartufai e 14 regioni



TRAVEL NEWS

## Crociere d'autunno! Tutti pazzi per le short e long cruise nel Mediterraneo

---

Tre giorni alla scoperta delle città europee o una vacanza più lunga per raggiungere Istanbul, la Grecia e Gerusalemme. MSC presenta la sua offerta di crociere autunnali

DI REDAZIONE VIAGGI

SPONSORED

## L'intimo inclusivo anche in Italia

---



ROYALS

## Lo sfogo di re Carlo con William: «Io sono stato costretto a sposare tua madre, tu hai portato all'altare la donna che ami»

---

Durante un incontro segreto tra padre e figlio a Buckingham Palace il sovrano si sarebbe sfogato col primogenito - che ancor oggi non sopporterebbe la regina Camilla - tirando in ballo lady Diana...

DI REDAZIONE PEOPLE